

Einladung zur 20. KgAS-Jahrestagung vom 23. bis 24. Mai 2025 in Augsburg



Blick über den Tellerrand



www.adipositas-schulung.de



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Mitstreiterinnen und Mitstreiter,

zu einem gemeinsamen „**Blick über den Tellerrand**“ laden wir Sie und Euch zur 20. Jahrestagung der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche nach Augsburg ein. Gastgeber ist die **Bunter Kreis - Nachsorge gGmbH** u. a. mit seiner langjährigen Nachsorge-Erfahrung. Wir schauen auf besondere Patientengruppen, die mit ihren speziellen Bedürfnissen aus der „normalen Adipositaschulung“ ausgeschlossen sind und finden Lösungen zur Inklusion. Wir fragen uns, wie wir die Stigmatisierung der Kinder und Jugendlichen mit Adipositas in der Gesellschaft oder zumindest im Gesundheitswesen aufbrechen können. Neu „auf dem Teller“ sind die DGE Empfehlungen zur ausgewogenen und vollwertigen Ernährung. Aber wie setzen wir sie sinnvoll in der Adipositaschulung von Kindern und Jugendlichen um? Was wird das neue DMP Adipositas uns auf den Tisch servieren? Der Schwerpunkt der Tagung am Samstag liegt auf der Nachsorge inklusive Möglichkeit zum aktiven Austausch der Nachsorge-Anbieter*innen.

Wir freuen uns sehr, diese beiden Tage mit Euch und Ihnen gemeinsam und aktiv zu gestalten!

Ines Gellhaus, Marie Steidl und Tanja Trettenbach im Namen der Bunter Kreis – Nachsorge gGmbH.



Kontakt und Organisation:

Marie Steidl, Jane Below
ernaehrungstherapie@bunter-kreis.de

Tagungsort:

Bunter Kreis - Nachsorge gGmbH
Stenglinstr. 2
86156 Augsburg

Anreise mit der Bahn und öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinie 2 oder AVV-Buslinien 32, 500 und 503 bis Klinikum. Richtung Kinderklinik gehen. Das Nachsorgezentrum befindet sich links neben der Kinderklinik.

Beispiele für Unterkünfte:

B&B HOTEL Augsburg-West

<https://www.hotel-bb.com/de/hotel/augsburg-west>

Leonardo Hotel Augsburg

[Leonardo Hotel Augsburg](#) | [Leonardo Hotels](#)

Hotel einsmehr

[Über uns – Hotel Einsmehr](#)

Anmeldung und Tagungsgebühren

Nutzen Sie den QR-Code oder anmelden

unter www.adipositas-schulung.de



Den Tagungsbeitrag bitte unter Angabe des Teilnehmernamens auf das Konto der KgAS überweisen:

Kreissparkasse Gelnhausen

IBAN: DE23507500940001040227; BIC: HELADEF1GEL

Fortbildungspunkte:

Fortbildungspunkte für Ärzt*innen, Psycholog*innen und Ernährungsfachkräfte wurden beantragt.

Programm Freitag, 23.05.2025

Ab 12:00 Uhr Ankommen und Imbiss

13:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Jahrestagung

Ines Gellhaus, Marie Steidl

13:15 Uhr Vorstellung Bunter Kreis

Tanja Trettenbach, Jane Below

13:45 Uhr Was wir von der Behandlung von Kindern mit Prader-Willi-Syndrom lernen können

Dr. Constanze Lämmer

14:15 Uhr Inklusion im Sport

Christina Korder, Dagmar Simnacher

14:45 Uhr Pause

15:15 Uhr Stigmatisierung bei Adipositas
(angefragt)

15:45 Uhr DMP Adipositas - Gute Aussichten für ambulante Schulungen?

Dr. Thomas Kauth

16:15 Uhr Neue DGE Empfehlungen - Was gilt für Kinder und Jugendliche?

Beatrice Hanusch

16:45 Uhr: Offene Diskussion

18:30 Uhr Stadtführung Treffpunkt:

Am Brunnen der Stadtheiligen vor dem Augsburger Dom

19:30 Uhr Teller auf den Tisch:

Gemeinsames Essen im Ratskeller Augsburg

Programm Samstag, 24.05.2025

08:00 Uhr Mitgliederversammlung KgAS

09:30 Uhr Ankommen

10:00 Uhr KiZ - Kinder im Zentrum: Projekt zur Rehabilitationsnachsorge

Dr. rer. pol. Jessica Striebel

10.25 Uhr DiNa4u - Digitale Nachsorge für Kinder und Jugendliche mit Adipositas: Erste Daten, Erkenntnisse und Erfahrungen

DiNa4u-Team

10:45 Uhr Nachsorge aus der Sicht der DRV

Dr. Soha Asgari

11.10 Uhr Selbsthilfe für Eltern

Marion Runge-Friebe

11:30 Uhr Pause

12:00 - 13.30 Uhr Workshops

WS 1: Austausch von Nachsorge-Anbieter*innen

Andrea Gahler

WS 2: Regeln, Routinen und Rituale im Sport

Hagen Wulff, Sabine Pawellek

WS 3: Schulen und Spielen: Kleinkinder mit Adipositas

Silke Gassner und Dr. med. Markus Röbl

WS 4: Essbiografien

Bettina Kuba

WS 5: Wiegen, messen, schätzen:

Stigmatisierungsfreie Anthropometrie und BIA

Dr. Ines Gellhaus

13:45 Uhr Zusammenfassung der Workshops, Verabschiedung und Ausblick

Referentinnen und Referenten (in alphabetischer Reihenfolge):

- Dr. Soha Asgari, DRV Bund, Berlin
soha.asgari@drv-bund.de
- Jane Below
ernaehrungstherapie@bunter-kreis.de
- Andrea Gahler
a.gahler@web.de
- Silke Gassner
s.gassner@kkh-wilhelmstift.de
- Dr. Ines Gellhaus, Fachklinik Sylt
ines.gellhaus@drv-nord.de
- Beatrice Hanusch, Ruhr-Universität Bochum
Beatrice.hanusch@ruhr-uni-bochum.de
- Ellen Illison, Waldburg-Zeil Fachkliniken, Wangen
Ellen.illison@wz-kliniken.de
- Dr. Thomas Kauth, Kinder- und Jugendarzt, Ludwigsburg
dr.t.kauth@kinderjugendarztpraxis.de
- Bettina Kuba
info@bettina-kuba.de
- Dr. Constanze Lämmer, KJF Klinik Josefinum
pws@josefinum.de
- Sabine Pawellek, Universität Leipzig
sabine.pawellek@uni-leipzig.de
- Dr. Markus Röbl
Markus.roebl@med.uni-goettingen.de
- Marion Rung-Friebe, Adipositasverband Ludwigshafen
Rung-Friebe@adipositasverband.de
- Dr. rer. pol. Jessica Striebel, Bunter Kreis Augsburg
Jessica.striebel@bunter-kreis.de
- Tanja Trettenbach
info@bunter-kreis.de
- Hagen Wulff, Universität Leipzig
hagen.wulff@uni-leipzig.de

Angefragte Sponsoren:

- Novo Nordisk
- Rhythm Pharmaceuticals
- Seca